

# *Découverte de notre Nature proche, des Plantes Sauvages et leurs Usages*

## Projet Pédagogique



*Sortir, Marcher, s'Arrêter,*

*Toucher, Sentir, Observer*

*et s'Émerveiller....*

- La nature est un merveilleux support d'apprentissages et permet de développer les savoirs, un lieu de rencontre avec le vivant, et «apprendre avec son corps».
- Les plantes sont des ressources inépuisables, de beauté incroyable, pleines de savoirs, de traditions, de propriétés.

### Objectifs:

- *Créer un lien fort avec notre environnement proche et les êtres vivants qui le compose*
- *Apprendre à identifier les plantes, les nommer, les considérer, les apprivoiser et appréhender leurs secrets et découverte de notre patrimoine local (usages traditionnels, noms locaux)*

#### **Savoirs:**

- Comprendre les cycles de vie
- Découvrir la faune et la flore et comprendre les interactions
- Connaître les relations homme- nature

#### **Savoirs - faire:**

- Observer, identifier, créer, s'adapter, bricoler et se débrouiller

#### **Savoirs être:**

- Etre curieux, ouvert
  - Autonome
  - S'émerveiller
- Dépasser ses peurs
- Vivre ensemble
- Etre ensemble



*«Vous ne parviendrez jamais à faire des sages  
si vous ne faites d'abord des polissons»  
Jean Jacques Rousseau*



# Mes approches

## ~ Imaginaire et Artistique



- Balade Sensorielle
- Couleurs naturelles et encres végétales
- Land'Art

## ~ Naturaliste, Scientifique



- Cycle des plantes au fil des saisons
- Dans la peau d'un botaniste
- Jeu de rôle sur les oiseaux
- Découverte des écosystèmes

## ~ Ludique, Manuelle, Tradition et Collectif



- Création et jardin au fil de l'année
- Cuisine sauvage
- Les plantes et les Savoirs (fêtes traditionnelles, fêtes traditionnelles)
- Bricolage des bois ( musique verte, cabanes, petite vannerie)
- Sauvages de ma Rue

**Propositions d'Animation**  
**Pour tous les âges**  
**A la journée ou à la demi-journée**

### ***Naturaliste***

- Balade nature

Exploration de notre environnement naturel

Découverte des écosystèmes (forêt, mare, ruisseau ) et jeux sensoriels

Petite pêche des invertébrés, faune flore

Détective de la nature : traces et indices

- Jeu «Dans la peau d'un oiseau»

Jeu de rôle où l'enfant devra vivre la vie de son oiseau, trouver un lieu idéal pour construire son nid, trouver les matériaux pour le construire, et trouver sa nourriture, mais attention aux prédateurs qui rôdent!

### ***Botanique***

- Découverte des plantes sauvages et cultivées

Balade découverte des plantes dans leurs milieux et apprendre à les reconnaître

- Quelles histoires nous chuchotent elles?

- Quelles vertues possèdent elles? (pour se soigner, manger, teindre, tresser...)

- Petite cuisine en herbes

- Sauvages de ma rue ( science participative autour de l'identification des plantes des rues)

Réalisation de cartes d'identité de plantes et d'herbier

### ***Artistique et Manuel***

- Land'art

Après une découverte de notre environnement (balade d'immersion)

Création collective ou individuelle artistique

Exemple : le village des cairns, la forêt aux mille visages, mandala

- Petits bricolages des chemins

Création de musique verte, Petite vannerie, et autres bricolages, Construction de cabanes, Couleurs et teintures naturelles et fabrication d'encres végétales.

### ***Jardinière***

Sur plusieurs séances ou animation ponctuelle

- Création de jardin, biodiversité au jardin

- Jardins thématiques: mellifère, aromatique, nourricier, médicinale

Du semis à la récolte et à l'assiette

>> A construire en fonction du projet et des enfants

## **Votre animatrice**

Elisa Guillon

Animatrice nature pendant 10 ans dans différentes structures et avec différents publics.

Diplômée d'un BTS Gestion et Protection de la Nature et d'un BAFA.

Paysanne et cueilleuse de plantes -Tisanière

Mon approche pédagogique privilégie l'immersion dans le milieu naturel, le développement de l'imaginaire à travers des contes, la découverte à partir des sens, et l'approche artistique (land'art, petite vannerie et bricolages buissonniers), mais aussi scientifique (initiation à la botanique)

Ma relation avec le groupe est dans l'accompagnement de chacun, et dans un esprit de coopération. Mes aspirations sont l'échange, le respect du vivant et l'émerveillement.



### **TARIFS:**

*150 € la demi journée*

*250 € la journée*

*+ participation frais kilométriques*

### **CONTACT**

*Autan de la Glanerie*

Elisa Guillon

Tel: 07.71.10.63.99

autandelaglanerie@gmail.com

www.autandelaglanerie.com

